

maman Party 2017

MEETING

H.10.00-10.10	PRESENTAZIONE EVENTO	
H.10.15-10.35	COME PARTORIRE SENZA PAURA CAPIRE I SEGNALI CHE IL TRAVAGLIO STA INIZIANDO	Ostetrica Emanuela Rocca Casa Maternità Le Maree
H.10.40-11.05	VACCINI CERCHIAMO DI FAR CHIAREZZA	Dott. Salvatore Renna Pediatra - Responsabile PS medico e Medicina d'Urgenza Istituto G. Gaslini
H.11.10-11.20	TAESGMUTTER ASSOCIAZIONE ARCOBALENO	
H.11.25-12.05	COFFEE BREAK	CAPURRO RICEVIMENTI Biscotti decorati offerti da RED CARPET CAKE DESIGN
H.12.10-12.20	LEGGEREZZA PER LE MAMME L'IMPORTANZA DEL SOSTEGNO EMOTIVO E PRATICO PER UNA NEO - MAMMA	Francesca Posenato Educatrice & doula
H.12.25-12.45	FINECO BANK PIANIFICAZIONE FINANZIARIA FAMIGLIARE	Michele Bino
H.12.50-13.10	COME NASCE UN PAPA' DALLA SALA PARTO ALLE PRIME SETTIMANE DI VITA	Dott.ssa Arianna Cosmelli Psicologa perinatale Psicoterapeuta
H.13.15-13.30	E` NATO: E ORA? COSA ASPETTARSI I PRIMI GIORNI	Dott.ssa Benedetta Tambroni Pediatra - Dirigente Medico Ospedale San Paolo - Savona
H.13.35-13.45	NASCE UN BIMBO NON SMETTO DI VIAGGIARE	Simona Brassesco Globetrottingkids Viaggiare con bambini

Maman Party 2017

LABORATORI

Dalle 13.30 laboratori gratuiti di:

- MASSAGGIO NEONATO
- PILATES IN GRAVIDANZA
- MASSAGGIO DRENANTE MAMMA
- PHOTO SHOOTING
- DANZA IN FASCIA
- DALL'ALLATTAMENTO ALLO SVEZZAMENTO

SOLO SU PRENOTAZIONE



In collaborazione con:

WE ♥ MOMS®

www.welovemoms.net



WWW.TYPELOVERS.COM

INFO: typeloverstype@gmail.com - 3479343954 - www.typelovers.com

DALL'ALLATTAMENTO ALLO SVEZZAMENTO

Dott.sa Marta Tangheri - Biologa nutrizionista

- Allattamento materno
- Svezzamento
- Prevenzione dell'obesità
- Consigli utili per la remise en forme nelle neo mamme
- Ricette omogeneizzati e prime pappe con l'aiuto del Bimby

PILATES IN GRAVIDANZA

Elena Roccatagliata

"YOGA & PILATES IN GRAVIDANZA E POST PARTO.

Abbiamo cura del contenitore prima che del contenuto".

" Nel momento in cui una donna scopre di aspettare un bambino si catapulta a comprare corredini, a leggere tutto lo scibile e spesso mette se stessa in secondo piano.

Yoga & Pilates in gravidanza permettono alla donna di tenersi in forma per tutta la gestazione e donano benessere al feto.



MASSAGGIO DRENANTE MAMMA

Monica Torielli - Fisioterapista

- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE / RILASSANTE
- RIEDUCAZIONE POSTURALE DURANTE E POST GRAVIDANZA

DANZA IN FASCIA

Francesca Lavecchia e Fascioteca di Giorgia e Selene

PROVA L'EMOZIONE DI BALLARE CUORE A CUORE CON IL TUO BIMBO!

Non hai la fascia o il marsupio? Ci pensano Giorgia e Selene della fascioteca a prestartelo.

L'ARTE DEL PORTARE: Conosceremo insieme storia e origini, motivazioni e vantaggi della scelta di portare i propri bimbi a stretto contatto, usando la fascia o altri supporti ergonomici.



MASSAGGIO NEONATO

Giulia Gambarotta - Ostetrica e insegnante AIMI

Il massaggio infantile è in grado di aumentare l'attività vagale, si è quindi rilevata una riduzione delle coliche addominali. I benefici più significativi: Aumento del peso corporeo, aumento della lunghezza corporea e della circonferenza cranica, miglioramento del rapporto sonno-veglia, riduzione complicate post-natali.

MASSAGGIO NEONATO

Benedetta Costa - Fisioterapista, Trainer - coordinatrice Centro Papillon a Genova Nervi

La sequenza del massaggio infantile AIMI è una combinazione di esercizi e massaggi ripresi dal massaggio indiano, svedese, dalla riflessologia plantare e dallo yoga. Non si tratta di una tecnica, ma piuttosto di un modo di "stare" e relazionarsi con il proprio bambino. I benefici che derivano da tale pratica, sono molteplici ed interessano il bambino, i genitori e, di conseguenza, l'intero nucleo familiare.